

Утверждено
 Директор Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 27.12.23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------|--------|--------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед 1-4 кл | | 52 | Салат из свеклы | 60 | | 55,68 | 0,84 | 3,61 | 4,86 |
| | | ТТК | Ушишки курицы | 90 | | 198,00 | 11,87 | 10,96 | 15,52 |
| | | 304 | Пюре картофельное с мас. слив. | 150/5 | | 109,00 | 3,74 | 4,15 | 39,23 |
| | | 376 | Чай с сахаром | 190/10 | | 40,00 | 0,07 | 0,02 | 10,00 |
| | | | Хлеб пшенич. | 120 | | 47 | 1,520 | 0,160 | 9,840 |
| | | | Хлеб рж. | 20 | | 39,60 | 1,32 | 10,24 | 7,92 |
| Обед 5-11 кл | | 294 | Консалт из мяса кур | 50/40 | | 157,96 | 9,26 | 7,58 | 13,11 |
| | | 171 | Льняное масло | 150 | | 280 | 8 | 44 | 7 |
| | | 376 | Чай с сахаром | 190/10 | | 40,00 | 0,07 | 0,02 | 10,00 |
| | | | Хлеб пшенич. | | | 47 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | | | Хлеб рж. | | | 89,10 | 1,32 | 0,54 | 17,82 |

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова